

RUNNERS ACADEMY

Hideo Nojyo

初心者から上級者まで
マラソンに興味のある方なら
どなたでもご参加いただけます！

今年は、夏場のトレーニングや
水分補給のタイミングなどの
座学と実走練習を行います！

開催日時:7月15日(日)
9:30~12:00

定員:30名

対象:中学生以上

会場:府中市生涯学習センター
府中の森公園

参加費:2,000円(税込)

申込開始:6月11日(月)9:00~
体育受付にて先着順
(電話申込不可)

申込方法:申込書にご記入の上、
参加費を添えて
お申し込み下さい。

キャンセル:申込み後の
返金はいたしかねます。

この夏の練習の「質」をあげて
更なる高みへ！



能城秀雄
千葉県出身
所属 住友不動産エスフォルタ(株)
サマロ湖100KMウルトラマラソン 優勝3回
100KM自己ベスト 6:35:52