

府中市生涯学習センター

初上陸!!!

子どもエアートランポリン体操教室

7月15日(日)

①13:30~14:45

②15:00~16:15

エアートランポリンで楽しく
運動をしながらバランス能力などの
向上を目指します

対象 ①4歳~未就学児
②小学生

参加費 1,500円(税込)/回

定員 20名/回



大型のエアートランポリンを使用しての
子ども体操教室が初登場!
普段は体験できない楽しさを提供します。
トランポリンで楽しく動きながら、子どもの
うちに身に付けたいバランス感覚などを
養います。

また鉄棒やなわとびにもチャレンジ!
様々な種目の体操を行い、体をたくさん
使って動いてみよう!!!

<担当指導員: 阿部晃洋>

国立芸術・体育普及協会 会長

流通経済大学スポーツ健康科学部講師

(体操・器械運動・教員採用試験対策講座担当)

東京都高等学校運動部活動アドバイザー

日中韓三国親善体操競技大会入賞

<担当指導員: 三宅ゆたか>

国立芸術・体育普及協会 専任講師

<持ち物>

運動出来る服装・汗拭きタオル

室内履き・飲み物

<お申し込み方法>

6/11日(月)~7/15(日)

事前申込み制、先着順です。

体育受付にて直接お申込みください。

お申込み後の返金は致しかねます。

※定員に達した場合は、キャンセル待ちの
受付とさせていただきます。

ご参加希望の方はお早めに申し込みください。

府中市生涯学習センター

体育受付:042-336-5701