

<1月>生涯学習センター温水プール 個人利用コース案内

2019/1/4

時間	コース	2019年1月																														
		1火	2水	3木	4金	5土	6日	7月	8火	9水	10木	11金	12土	13日	14月	15火	16水	17木	18金	19土	20日	21月	22火	23水	24木	25金	26土	27日	28月	29火	30水	31木
9:00 ~ 10:00	4																															
	5																															
	6																															
10:00 ~ 11:00	4				□																											
	5																															
	6																															
11:00 ~ 12:00	4				□																											
	5																															
	6																															
12:00 ~ 13:00	4																															
	5																															
	6																															
13:00 ~ 14:00	4																															
	5																															
	6																															
14:00 ~ 15:00	4																															
	5																															
	6																															
15:00 ~ 16:00	4																															
	5																															
	6																															
16:00 ~ 17:00	4																															
	5																															
	6																															
17:00 ~ 18:00	4																															
	5																															
	6																															
18:00 ~ 19:00	4																															
	5																															
	6																															
19:00 ~ 20:00	4																															
	5																															
	6																															
20:00 ~ 21:00	4																															
	5																															
	6																															

1 あけましておめでとございます。
 本年も宜しくお願いします。

休館日

※ 団体利用 高齢者専用 障がい者専用 ※1 コースから3コースは常に個人利用可能です。
 ※ワンポイントレッスン 水中歩行：毎週（月）（金）10：00～10：30 定員無し ※団体申込みが入った場合、コースが変更になる可能性があります。
 泳法：毎週（月）（木）13：00～13：30 （水）10：00～10：30 各日先着3名限定
 指導料無料（プール券購入）／申込は直接場内のスタッフに／祝日はレッスンをお休みします。