

＜2月＞生涯学習センター温水プール個人利用コース案内 2019/1/24

時間	コース	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
9:00 ~ 10:00	4																												
	5																												
	6																												
10:00 ~ 11:00	4					アクア		アクア																					
	5					アクア		アクア																					
	6	△																											
11:00 ~ 12:00	4																												
	5																												
	6	△																											
12:00 ~ 13:00	4						□																						
	5																												
	6																												
13:00 ~ 14:00	4						□																						
	5																												
	6																												
14:00 ~ 15:00	4	水中体操					水中歩行		水中体操																				
	5							アクア																					
	6																												
15:00 ~ 16:00	4																												
	5																												
	6																												
16:00 ~ 17:00	4																												
	5																												
	6																												
17:00 ~ 18:00	4																												
	5																												
	6																												
18:00 ~ 19:00	4																												
	5																												
	6																												
19:00 ~ 20:00	4																												
	5																												
	6																												
20:00 ~ 21:00	4																												
	5																												
	6																												

休館日

休館日

※設備改修のため、
2019年2月12日（火）から
3月7日（木）（予定）まで
休場とさせていただきます。

皆様にはご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

※ 団体利用 高齢者専用 障がい者専用 ※1コースから3コースは常に個人利用可能です。

※ワンポイントレッスン 水中歩行：毎週（月）（金）10：00～10：30定員無し ※団体申込みが入った場合、コースが変更になる可能性があります。

泳法：毎週（月）（木）13：00～13：30 （水）10：00～10：30 各日先着3名限定

指導料無料（プール券購入）／申込は直接場内のスタッフに／祝日はレッスンをお休みします。