

<3月>生涯学習センター温水プール個人利用コース案内

2019/2/24

時間	コース	2019年2月24日～3月31日																																																									
		1金	2土	3日	4月	5火	6水	7木	8金	9土	10日	11月	12火	13水	14木	15金	16土	17日	18月	19火	20水	21木	22金	23土	24日	25月	26火	27水	28木	29金	30土	31日																											
9:00 ~ 10:00	4	※設備改修のため、2月12日(火)から3月7日(水)まで 休場とさせていただきます。																																																									
	5																																																										
	6																																																										
10:00 ~ 11:00	4																																																										
	5																																																										
	6																																																										
11:00 ~ 12:00	4																																																										
	5																																																										
	6																																																										
12:00 ~ 13:00	4																																																										
	5																																																										
	6																																																										
13:00 ~ 14:00	4																																																										
	5																																																										
	6																																																										
14:00 ~ 15:00	4																																																										
	5																																																										
	6																																																										
15:00 ~ 16:00	4																																																										
	5																																																										
	6																																																										
16:00 ~ 17:00	4																																																										
	5																																																										
	6																																																										
17:00 ~ 18:00	4																																																										
	5																																																										
	6																																																										
18:00 ~ 19:00	4																																																										
	5																																																										
	6																																																										
19:00 ~ 20:00	4																																																										
	5																																																										
	6																																																										
20:00 ~ 21:00	4																																																										
	5																																																										
	6																																																										

※ ■ 団体利用 □ 高齢者専用 △ 障がい者専用 ※1コースから3コースは常に個人利用可能です。
 ※ワンポイントレッスン 水中歩行：毎週（月）（金）10：00～10：30定員無し ※団体申込みが入った場合、コースが変更になる可能性があります。
 泳法：毎週（月）（木）13：00～13：30 （水）10：00～10：30 各日先着3名限定
 指導料無料（プール券購入）／申込は直接場内のスタッフに／祝日はレッスンをお休みします。