



教養・生活実技講座

No.	講座名	講師	回数	開講日	曜日	時間	教室	定員	受講料	講座内容
教養・生活実技講座	6 エッセイ入門～書き方の基本と創作～	日本エッセイストクラブ会員 今野 耕作氏	3	7/3、8/7、9/11	水	13:30～16:30	研修室3-2	20	¥4,000	エッセイは自分の心の発見を、誰にでもわかる文章で書きとどめる文学です。日常生活の中で、はっと驚き、感動した心模様をアルバムです。旅先からの葉書エッセイ、自分の思いを作品にするエッセイ。そのお手伝いが出来たら嬉しく思います。
	7 写経入門	曹洞宗関東管区教化センター主監 北條 和之氏	4	7/4・11・18・25	木	13:00～15:00	研修室2-1	20	¥5,000	お経はお釈迦様の教えが記されたものです。写経を行い、心静かに筆を持ってお釈迦さまの教えに触れてみませんか？分かりやすい仏教のお話もします。初心者の方も歓迎いたします。持ち物：硯、墨（墨汁）
	8 木炭による石膏像＋静物デッサン	現代美術家 清野 浩二氏	10	7/5・12・19・26、8/2・16・23・30、9/6・13	金	10:00～12:00	美術室	15	¥13,000	今回は石膏像（首像）に静物（瓶や果実など）を加えたやや大型モチーフを、木炭でデッサンします。木炭はもちろん、デッサンは初めてという方にも解りやすく丁寧に指導しますので、安心してご参加ください。持ち物：2B～4B程度の鉛筆2～3本、ティッシュペーパー、カッターナイフ、筆箱
	9 マジック講座 入門	マジシャン 安藤 雅氏	12	7/5・12・19・26、8/2・9・16・23・30、9/13・20、27	金	14:00～16:00	研修室3-1	20	¥7,000	不思議なマジックを見ると誰もが興奮します、そして自分にもあんなマジックが出来たらいいなあ、と思う事でしょう。実はテレビでプロの演技するマジックも正しく練習すればすぐに覚えられる物がたくさんあります。そう言った易しい、でも本格的なマジックを学習します。講習に参加したあなたは、その日からもうマジシャンです。
	10 カリグラフィー入門（後期）	日本ペンマンシップ協会講師 金子 薫氏	6	7/11・25、8/8・22、9/12・26	木	10:00～12:00	研修室3-3	24	¥4,000	基本の書体であるEclecticText（エクレクティックテキスト）から始め、ブロードペンの書体を5種類ほど学びます。さらに、Roundhand（ラウンドハンド）等のポイントペンの書体に移行します。※初めての方は別途教材費1,200円（ブロードペン、インク）がかかります。
	11 音楽入門	二期会会員 高柳 圭氏	8	7/26、8/9・23、9/6・13・27、10/4・11	金	10:00～12:00	スタジオ・小ホール	20	¥8,000	カンツォーネやシャンソン、イタリア歌曲、スペイン歌曲を言語で歌いましょう！呼吸法や発声のテクニック、発音の仕方を学んで、豊かな表現で歌うことを目指します。初心者の方にも基礎から丁寧に指導します。
12 ガラス絵入門	美術家 南 控氏	2	9/12、9/26	木	14:00～16:00	美術室	15	¥4,000	中世のヴェネツィアで誕生したガラス絵は、透明で平板なガラスに絵を描き、それを裏から鑑賞する技法である。独特の画風の童画で知られる美術家、南控さんが開くこのガラス絵教室で、あなただけの幻想的な世界を作ってみませんか。	
親子・子供向け講座	13 はじめてのミュージカル（後期）	ミュージカル講師 替地 桃子氏・蛭牟田 実里氏ほか	15	7/5・12・19・26、8/2・9・23・30、9/13・20・27、10/4・11・12(土)・13(日)	金	(7月・9月・10月) 17:00～18:45 (8月) 10:15～12:00	講堂・スタジオ	25	¥12,000	第1期（前期）に引き続き、ミュージカルの歌・ダンス・演技に挑戦します。最後に全員で一つの作品を作り、10/13（日）「市民文化の日」に発表会を行います（10/12（土）はリハーサル日です）。現役のアクターでもある講師陣が基礎から丁寧に指導します。※対象：小学生
	14 小学生のための「ScratchプログラミングPart2」	シルバー人材センター	9	7/8・12・19・22・26・29、8/2・9・16	月・金	17:00～18:30	パソコン学習室	19	¥5,500	プログラミングソフト「Scratch（スクラッチ）」と「nekoboard（ねこボード）」というセンサーを使って、音や光に合わせて動くプログラム（アニメーション）作りに挑戦しましょう。※対象：小学4～6年生でスクラッチを習ったことがある子
	15 指で色を塗る・親子で楽しむパステルアート	パステル和アートインストラクター 原田 まみ氏	3	7/13・27、8/3	土	10:00～11:30	工房1	10組	¥3,500	パステルを削って粉にして画用紙に色を塗りますので、まだ鉛筆を上手に持ってない小さいお子さんも上手に描けます！親子で楽しくお話ししながら描き上げて心がほっこりする癒しのアートです。最終日にはパステル画材をお持ち帰りいただけます。※対象：2歳～小学4年生までのお子様と保護者
	16 夏休み子ども陶芸教室	陶芸ボランティア	3	7/23、8/6・13	火	9:30～12:00	工房1・陶芸室	15	¥2,500	粘土に親しみながら、自分の好きな作品を作ってみませんか？完成したら皆さんの作品を学習センターで展示します（8/13～25）。持ち物：エプロン、手拭きタオル、汚れても良い服装 ※対象：小学生
	17 やさしい自由研究 昆虫博士高家先生と遊ぼう	元多摩動物公園昆虫飼育係長・農学博士 高家 博成氏	3	7/27、8/3・10	土	10:00～12:00	研修室2-1	18	¥1,500	夏の昆虫セミ、バッタ、カブトムシ・クワガタについて学びましょう。不思議を知るための工作もあります。小学校3年生以上、成人も可。
	18 親子パソコン講座～パソコンでうちわを作ろう～	悠学の会パソコンボランティア	1	7/28	日	10:00～16:00	パソコン学習室	—	無料	帰省のお土産に、お子様の写真・イラスト入りうちわはいかがですか？デジカメ写真持参可（USBメモリーまたはSDカードをご持参ください）
	19 銅版画ワークショップ～ババママと銅版画のお絵描きしよう！	府中銅版画学習グループ連絡会	1	8/4	日	10:00～16:30	版画室	9組	無料	家族と一緒に銅版画を体験しよう！銅の板に針でキズを付けてお絵描きし、和紙やカラーインクでカラフルな作品を仕上げます。※対象：小学生と保護者 ※材料費（1名につき1,000円）を当日会場でお支払いいただけます。
	20 子どものための五感アート講座	臨床美術士 谷 いづ美氏	3	8/9・16・23	金	13:30～15:00	工房1	16	¥4,500	人気御礼のアート講座。見て、触って、感じたままに描く「五感アート」の子ども向けクラスです。毎回1作品を作ります。目指せ小さな芸術家！※対象：年中～小学3年生
	21 わくわく おどろき！ピンホール写真体験教室	(公社)日本写真協会	1	8/17	土	13:00～15:30	研修室3-2・工房	30	¥800	手作りのカメラで写真の楽しさを体験してみましょう！カメラのしくみ、撮影の仕方や暗室での現像まで楽しく学びます。持ち物：筆記用具、汚れても良い服装 ※対象：小学生
パソコン講座	22 Excelステップアップ＜マスター＞	シルバー人材センター	8	7/7・14、8/4・11・25、9/1・15・22	日	9:30～12:30	パソコン学習室	19	¥7,000	MOS（Microsoft Office Specialist）試験の対策テキストと問題集を使って、試験合格レベルのExcelの実践力を養う講座です。基礎～応用レベルの復習にも活用できます。
	23 Wordステップアップ＜マスター＞	シルバー人材センター	8	7/7・14、8/4・11・25、9/1・15・22	日	13:30～16:30	パソコン学習室	19	¥7,000	MOS（Microsoft Office Specialist）試験の対策テキストと問題集を使って、試験合格レベルのWordの実践力を養う講座です。基礎～応用レベルの復習にも活用できます。
	24 はじめてのパソコン	シルバー人材センター	6	7/9・23、8/13・27、9/10・24	火	10:00～12:00	パソコン学習室	19	¥4,000	パソコンに初めて触れる方向けの入門講座。初歩的な操作方法から始め、パソコンの基本（文字入力・インターネット・メール）をゆっくりと丁寧に学びます。
	25 楽しく学ぶ実践Word＜中級＞	シルバー人材センター	8	7/17・24・31、8/7・21・28、9/4・11	水	10:00～12:00	パソコン学習室	19	¥5,500	文字入力ができる方を対象に、より実用的に見栄えのする文書の作り方をご紹介します。図形、写真、テキストボックス、ワードアートなどの使い方を段階的に無理なく習得できます。
	26 楽しく学ぶ実践Excel＜中級＞	シルバー人材センター	8	7/18・25、8/1・8・22・29、9/5・12	木	10:00～12:00	パソコン学習室	19	¥5,500	Excelのごく基本的な操作ができる方を対象に、データ入力や表の作成などの基本操作から、データベースの活用方法まで実習しながら習得できます。
	27 かんたんJimdo 無料で作れるホームページ	シルバー人材センター	10	7/19・26、8/2・9・23・30、9/6・13・20・27	金	10:00～12:00	パソコン学習室	19	¥6,500	インターネット上でホームページを作成し、更新・管理ができる「Jimdo（ジンドゥー）」というサービスを使って、手軽に本格的なホームページ作成の方法を学びます。しかも登録、公開も無料です。携帯電話、スマホなどをお持ちください。
	28 ipad＜入門＞	シルバー人材センター	8	7/25、8/1・8・15・22・29、9/5・12	木	13:30～15:30	パソコン学習室	19	¥5,500	ipadをお持ちの方を対象に、基本的な操作方法や設定方法、アプリを使った活用方法などを学びます。この機会にじっくり学んでipadをマスターしてみませんか？持ち物：ipad（Apple社製に限る。Androidやwindowsタブレットは対象外です）。
	29 PowerPoint＜応用＞	シルバー人材センター	8	7/27、8/3・17・24・31、9/14・21・28	土	9:30～12:30	パソコン学習室	19	¥6,000	PowerPointの基本操作ができる方を対象に、ビジネスにも活用できるPowerPointの応用編です。グラフィック機能を効果的に使ったスライドの作成からマルチメディアを活用する機能など、応用的かつ実用的な機能を分かりやすく学びます。
	30 やさしく学ぶ初めてのWord～私にも作れた！オリジナルチラシ～	悠学の会パソコンボランティア	3	7/2(火)・4(木)・9(火)	集中	13:30～16:30	パソコン学習室	19	¥2,000	Wordを使ったことがない人、基礎から学び直したい人のための講座です。Wordの基本機能や使い方を分かりやすく学び、写真や表を挿入してオリジナルチラシの作成にチャレンジします。作品を持ち帰りたい方はUSBメモリをご持参下さい。※対象：文字入力ができる方
	31 災害時役に立つ情報・スマホの活用法	悠学の会パソコンボランティア	2	9/24(火)・26(木)	集中	13:30～16:30	パソコン学習室	19	¥1,500	災害時に役立つ情報の探し方・入手方法、さらにはスマホの特長を生かしたこれらの情報の活用方法を学びます。初日にはスマホの基本機能や操作について学び、最低限必要な知識・スキルを身に付けます。※対象：PCの文字入力ができる方 持ち物：スマホ（またはタブレット）
申込不要	パソコン無料相談会	悠学の会パソコンボランティア	—	7/13、8/10	土	13:30～16:30	パソコン学習室	—	¥0	パソコンについての質問・相談を何でもお受けします！初心者大歓迎！ご自分のパソコンを持ち込み可。