

# <6月>生涯学習センター プール個人利用コース案内

2019/5/24

| 時間            | コース | 1 | 2 | 3 | 4   | 5 | 6   | 7 | 8 | 9 | 10  | 11 | 12  | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18  | 19 | 20    | 21 | 22 | 23 | 24  | 25    | 26 | 27    | 28 | 29 | 30 |
|---------------|-----|---|---|---|-----|---|-----|---|---|---|-----|----|-----|----|----|----|----|----|-----|----|-------|----|----|----|-----|-------|----|-------|----|----|----|
|               |     | 土 | 日 | 月 | 火   | 水 | 木   | 金 | 土 | 日 | 月   | 火  | 水   | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火   | 水  | 木     | 金  | 土  | 日  | 月   | 火     | 水  | 木     | 金  | 土  | 日  |
| 9:00 ~ 10:00  | 4   |   |   |   |     |   |     |   |   |   |     |    |     |    |    |    |    |    |     |    |       |    |    |    |     |       |    |       |    |    |    |
|               | 5   |   |   |   |     |   |     |   |   |   |     |    |     |    |    |    |    |    |     |    |       |    |    |    |     |       |    |       |    |    |    |
|               | 6   |   |   |   |     |   |     |   |   |   |     |    |     |    |    |    |    |    |     |    |       |    |    |    |     |       |    |       |    |    |    |
| 10:00 ~ 11:00 | 4   |   |   |   | アクア |   | アクア |   |   |   | アクア |    | アクア |    |    |    |    |    | アクア |    | アクア体験 |    |    |    |     | アクア体験 |    | アクア体験 |    | □  |    |
|               | 5   |   |   |   | アクア |   | アクア |   |   |   | アクア |    | アクア |    |    |    |    |    | アクア |    | △     |    |    |    |     | アクア体験 |    |       |    |    |    |
|               | 6   |   |   |   | アクア |   | アクア |   |   |   | アクア |    | アクア |    |    |    |    |    | アクア |    | △     | 体験 |    |    |     | アクア   | 体験 |       | 体験 |    | □  |
| 11:00 ~ 12:00 | 4   |   |   |   |     |   |     |   |   |   | アクア |    |     |    |    |    |    |    | アクア |    |       |    |    |    | アクア |       |    |       |    |    | □  |
|               | 5   |   |   |   |     |   |     |   |   |   | アクア |    |     |    |    |    |    |    | アクア |    |       |    |    |    | アクア | 体験    |    | 体験    |    |    |    |
|               | 6   |   |   |   |     |   |     |   |   |   | アクア |    |     |    |    |    |    |    | アクア |    | △     | 体験 |    |    |     | アクア   | 体験 |       | 体験 |    |    |
| 12:00 ~ 13:00 | 4   |   |   |   |     |   |     |   |   |   |     |    | □   |    |    |    |    |    |     |    |       |    |    |    |     |       |    |       |    |    |    |
|               | 5   |   |   |   |     |   |     |   |   |   |     |    |     |    |    |    |    |    |     |    |       |    |    |    |     |       |    |       |    |    |    |
|               | 6   |   |   |   |     |   |     |   |   |   |     |    |     |    |    |    |    |    |     |    |       |    |    |    |     |       |    |       |    |    |    |
| 13:00 ~ 14:00 | 4   |   |   |   |     |   |     |   |   |   |     |    | □   |    |    |    |    |    |     |    |       |    |    |    |     |       |    |       |    |    |    |
|               | 5   |   |   |   |     |   |     |   |   |   |     |    |     |    |    |    |    |    |     |    |       |    |    |    |     |       |    |       |    |    |    |
|               | 6   |   |   |   |     |   |     |   |   |   |     |    |     |    |    |    |    |    |     |    |       |    |    |    |     |       |    |       |    |    |    |
| 14:00 ~ 15:00 | 4   |   |   |   |     |   |     |   |   |   |     |    |     |    |    |    |    |    |     |    |       |    |    |    |     |       |    |       |    |    |    |
|               | 5   |   |   |   |     |   |     |   |   |   |     |    |     |    |    |    |    |    |     |    |       |    |    |    |     |       |    |       |    |    |    |
|               | 6   |   |   |   |     |   |     |   |   |   |     |    |     |    |    |    |    |    |     |    |       |    |    |    |     |       |    |       |    |    |    |
| 15:00 ~ 16:00 | 4   |   |   |   |     |   |     |   |   |   |     |    |     |    |    |    |    |    |     |    |       |    |    |    |     |       |    |       |    |    |    |
|               | 5   |   |   |   |     |   |     |   |   |   |     |    |     |    |    |    |    |    |     |    |       |    |    |    |     |       |    |       |    |    |    |
|               | 6   |   |   |   |     |   |     |   |   |   |     |    |     |    |    |    |    |    |     |    |       |    |    |    |     |       |    |       |    |    |    |
| 16:00 ~ 17:00 | 4   |   |   |   |     |   |     |   |   |   |     |    |     |    |    |    |    |    |     |    |       |    |    |    |     |       |    |       |    |    |    |
|               | 5   |   |   |   |     |   |     |   |   |   |     |    |     |    |    |    |    |    |     |    |       |    |    |    |     |       |    |       |    |    |    |
|               | 6   |   |   |   |     |   |     |   |   |   |     |    |     |    |    |    |    |    |     |    |       |    |    |    |     |       |    |       |    |    |    |
| 17:00 ~ 18:00 | 4   |   |   |   |     |   |     |   |   |   |     |    |     |    |    |    |    |    |     |    |       |    |    |    |     |       |    |       |    |    |    |
|               | 5   |   |   |   |     |   |     |   |   |   |     |    |     |    |    |    |    |    |     |    |       |    |    |    |     |       |    |       |    |    |    |
|               | 6   |   |   |   |     |   |     |   |   |   |     |    |     |    |    |    |    |    |     |    |       |    |    |    |     |       |    |       |    |    |    |
| 18:00 ~ 19:00 | 4   |   |   |   |     |   |     |   |   |   |     |    |     |    |    |    |    |    |     |    |       |    |    |    |     |       |    |       |    |    |    |
|               | 5   |   |   |   |     |   |     |   |   |   |     |    |     |    |    |    |    |    |     |    |       |    |    |    |     |       |    |       |    |    |    |
|               | 6   |   |   |   |     |   |     |   |   |   |     |    |     |    |    |    |    |    |     |    |       |    |    |    |     |       |    |       |    |    |    |
| 19:00 ~ 20:00 | 4   |   |   |   |     |   |     |   |   |   |     |    |     |    |    |    |    |    |     |    |       |    |    |    |     |       |    |       |    |    |    |
|               | 5   |   |   |   |     |   |     |   |   |   |     |    |     |    |    |    |    |    |     |    |       |    |    |    |     |       |    |       |    |    |    |
|               | 6   |   |   |   |     |   |     |   |   |   |     |    |     |    |    |    |    |    |     |    |       |    |    |    |     |       |    |       |    |    |    |
| 20:00 ~ 21:00 | 4   |   |   |   |     |   |     |   |   |   |     |    |     |    |    |    |    |    |     |    |       |    |    |    |     |       |    |       |    |    |    |
|               | 5   |   |   |   |     |   |     |   |   |   |     |    |     |    |    |    |    |    |     |    |       |    |    |    |     |       |    |       |    |    |    |
|               | 6   |   |   |   |     |   |     |   |   |   |     |    |     |    |    |    |    |    |     |    |       |    |    |    |     |       |    |       |    |    |    |

休館日

※  団体利用  高齢者専用  障がい者専用 ※1コースから3コースは常に個人利用可能です。  
 ※ワンポイントレッスン 水中歩行：毎週（月）（金）10：00～10：30定員無し ※団体申込みが入った場合、コースが変更になる可能性があります。  
 泳法：毎週（月）（木）13：00～13：30（水）10：00～10：30 各日先着3名限定  
 指導料無料（プール券購入）／申込は直接場内のスタッフに／祝日はレッスンをお休みします。