

府中市生涯学習センター 8月プール個人利用コース案内

2019/7/23

時間	コース	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 10:00	4																															
	5	短期	短期	短期			短期	短期	短期																							
	6																															
10:00 ~ 11:00	4	アクア																				アクア		アクア					アクア		アクア	
	5																															
	6	アクア																														
11:00 ~ 12:00	4																				アクア											
	5																															
	6																					アクア						アクア				
12:00 ~ 13:00	4																															
	5																															
	6																															
13:00 ~ 14:00	4																															
	5																															
	6																															
14:00 ~ 15:00	4			水中体操																		水中歩行		水中体操						水中歩行		水中体操
	5	アクア																					アクア							アクア		水中体操
	6																															
15:00 ~ 16:00	4																															
	5																															
	6																															
16:00 ~ 17:00	4																															
	5																															
	6																															
17:00 ~ 18:00	4																															
	5																															
	6																															
18:00 ~ 19:00	4																															
	5																															
	6																															
19:00 ~ 20:00	4																															
	5																															
	6																															
20:00 ~ 21:00	4																															
	5																															
	6																															

休館日

※ □ 一般公開 ■ 講座利用 ※1コースから3コースは常に個人利用可能です。
 ※ ワンポイントレッスンと口高齢者専用 △障がい者専用コースの設定はありません