

<9月>生涯学習センター温水プール個人利用コース案内

2019/8/28

時間	コース	日																													
		1日	2月	3火	4水	5木	6金	7土	8日	9月	10火	11水	12木	13金	14土	15日	16月	17火	18水	19木	20金	21土	22日	23月	24火	25水	26木	27金	28土	29日	30月
9:00 ~ 10:00	4																														
	5																														
	6																														
10:00 ~ 11:00	4			アクア		アクア					アクア		アクア													アクア体験		アクア体験			
	5			アクア		アクア					アクア		アクア																		
	6			アクア		アクア					アクア		アクア																		
11:00 ~ 12:00	4									アクア																					
	5									アクア																					
	6									アクア																					
12:00 ~ 13:00	4																														
	5																														
	6																														
13:00 ~ 14:00	4																														
	5																														
	6																														
14:00 ~ 15:00	4			水中歩行		水中体操					水中歩行		水中体操																		
	5			アクア							アクア																				
	6			アクア							アクア																				
15:00 ~ 16:00	4			アクア							アクア																				
	5			アクア							アクア																				
	6			アクア							アクア																				
16:00 ~ 17:00	4																														
	5																														
	6																														
17:00 ~ 18:00	4																														
	5																														
	6																														
18:00 ~ 19:00	4																														
	5																														
	6																														
19:00 ~ 20:00	4																														
	5																														
	6																														
20:00 ~ 21:00	4																														
	5																														
	6																														

国際大会で使用するためご利用が出来ません

国際大会で使用するためご利用が出来ません

休館日

休館日

休館日

※ 団体利用 高齢者専用 障がい者専用 ※1コースから3コースは常に個人利用可能です。
 ※ワンポイントレッスン 水中歩行：毎週（月）（金）10：00～10：30定員無し ※団体申込みが入った場合、コースが変更になる可能性があります。
 泳法：毎週（月）（木）13：00～13：30（水）10：00～10：30 各日先着3名限定
 指導料無料（プール券購入）／申込は直接場内のスタッフに／祝日はレッスンをお休みします。