

7月11日より募集

No.7 五感アート講座

～脳を活性化させるアートの世界

日時：8/14・28、9/11・25（金）10:00～12:00

講師：臨床美術士 谷いづ美氏

場所：3F 工房 1

費用：4,500円

定員：8名

持ち物：筆記用具



日程	内容
8/14	「玉ねぎの量感画」 オイルパステルを使用
8/28	「アナログ・アニマル・ワールド」 点と線と画でモノクロの世界を表現
9/11	「立体・かぼちゃ」 新聞紙と和紙を使ってオリジナルかぼちゃ作成
9/25	～雪の結晶・エコバッグ～ ステンシルでバッグに雪の結晶を型染め

8月の生活・実技講座

No.8 はじめてのWord

日時：8/1・8・22・29（土）9:30～12:30

場所：2F パソコン学習室

定員：8名

費用：4,500円

満員御礼
500円（テキスト込）
字入力から図形・写真を挿入、
おりやチラシの作成から印刷ま
基本的な機能を学ぶ（初心者向け）



No.9 はじめてのExcel

日時：8/2・9・23・30（日）13:30～16:30

場所：2F パソコン学習室

定員：8名

費用：4,500円

満員御礼
500円（テキスト込）
内容：計算に便利なExcelの使い方、当番表、
体重や血圧グラフの作成から印刷など
基本的な機能を学ぶ（初心者向け）

※上記2講座 講師:シルバー人材センター

