

トレーニング室ご利用について

営業再開にあたり、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の通り対策を講じております。

- ご利用の際は、入館時の検温、利用確認書の提出が必要となります。
- 平熱を超える発熱、または37.5℃以上の発熱、体調不良、咳、喉の痛み、味覚・嗅覚の違和感、倦怠感などの症状がある方は入館を固くお断りいたします。
- トレーニング室内及び共用部分も含め、体育棟内は必ずマスクをご着用ください。
マスクをお持ちでない方はご入館をお断りいたします。
- 運動に適したウェア・室内履きを着用して下さい。ジーンズ・スーツ(ベルト不可)等での利用はご遠慮下さい。室内履きをお忘れの際はレンタルシューズをご利用下さい。
- 刺青・タトゥーの露出はご遠慮ください。
ラッシュガードやサポーター、テーピングで隠してのご利用は可能です。
- 下足室がご利用いただけないため、外履きを入れる靴袋の持参にご協力下さい。
- 当面の間、定員制限を設けた3部完全入れ替え制にて運営いたします。トレーニング室の定員**35名**
※定員数は変更となる場合がございます。

入れ替え時間（各部開始5分前から受付を開始します。） **1回のご利用は3時間までです。**

第1部	9：00～12：00
第2部	13：00～16：00
第3部	17：00～21：00

※各部の間に除菌清掃作業の時間がございます

券売機の発券は20：00までとなります。

- トレーニング室は各部終了時間に退室をお願い致します。
お着替え等お済ませの上、各部終了時間の15分後には体育棟から退館をお願い致します。
更衣室内の三密を避けるため、間引きをさせていただいております。
間隔を空けてご利用いただくようご協力ください。
ロッカー利用後は【利用中】マグネットをロッカーに貼ったままご退館ください。
シャワーはご利用いただけません。
- 定員に達した時点で、入場を停止させていただきます。
空きができ、準備が整い次第、順次ご案内させていただきます。
- 各部完全入れ替え制の為、部をまたいでの利用はできませんのでご了承ください。
- トレーニング中はお客様同士の距離を空けてご利用ください。
トレーニング中であっても三密防止のために利用を制限させていただく場合がございます。
あらかじめご了承ください。
- トレーニングマシン利用後は備え付けの除菌スプレーを使用いただき
トレーニング室にてお渡しするタオルでの拭き取りをお願い致します。
- インターバル中など三密は避けてお休みください。
- ショートレッスン・グループレッスンは、当面の間中止させていただきます。
- 更衣室ではドライヤーの貸出を中止させていただいております。
ご持参のドライヤーはご利用頂けます。
- スタッフの指示に従っていただけない場合、入館はお断りするほか
途中退館をお願いする場合がございます。

ご理解・ご協力の程宜しくお願い致します。