

体育室一般開放ご利用について

営業再開にあたり、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の通り対策を講じております。

- ご利用の際は、入館時の検温、利用確認書の提出が必要となります。
全員利用確認書をご記入の上、グループ揃ってからお並びください。
- 平熱を超える発熱、または37.5℃以上の発熱、体調不良、咳、喉の痛み、味覚・嗅覚の違和感、倦怠感などの症状がある方は入館を固くお断りいたします。
- 体育室内及び共用部分も含め、体育棟内は必ずマスクをご着用ください。**
マスクをお持ちでない方はご入館をお断りいたします。
- 運動に適したウェア・室内履きを着用してください。
- 外履きでのご利用は固くお断りいたしますので、室内履きをお忘れの際はレンタルシューズをご利用ください。
- 体育室内では撮影禁止となっております。
- 刺青・タトゥーの露出はご遠慮ください。ラッシュガードやサポーター、テーピングで隠してのご利用は可能です。
- 3歳未満の乳幼児を連れてのご利用、または付き添いはご遠慮ください。
- 夜間の中学生以下のご利用は、必ず**体育室内**に高校生以上の保護者の同伴が必要です。
同伴の保護者様も体育室利用チケットの購入が必要です。
- 当面の間、**定員制限を設けた**運営をいたします。 ※先着順にて承ります。 ※定員数は変更となる場合がございます。
- フットサル・バスケットボール 最大20名（体育室半面） ■卓球 最大20名（1台4名まで）
- ラリーテニス・バドミントン・ソフトバレー 最大20名 1組1面または半面でのご利用となります。

●利用区分

午前	9:00～12:00
午後①	13:00～15:30
午後②	15:45～18:15
夜間	18:30～21:30

●競技注意点

- ・バスケットボール、フットサルの試合形式のご利用はできません。
- ・ラリーテニス、バドミントン、ソフトバレーは、
3人以下の場合、半面（1コートの縦半分）でのご利用となります。
- ・備品の貸し出しは数に限りがございます。
- ・ご利用者同士、譲り合っただけのご利用をお願いいたします。

※券売機の発券は20:30までとなります。

※東京都の時間短縮要請により夜間区分の時間が短くなる場合がございます。

- 入場時間は各区分の**10分前**からご入場頂けます。検温の際に整理券をお渡しいたします。
- 退場時間は各区分の**時間内**にご退出願います。ご退出の際は整理券を体育受付にお戻しください。
- 更衣室のロッカーはご利用いただけません。お手荷物は体育室にて保管をお願いいたします。
(どうしてもご利用を希望される方は体育受付にご相談ください。)
- ご利用中は種目に限らず常時窓の開放及び、換気設備の稼働を行います。
- 定員に達した時点で、入場を停止させていただきます。
空きができ、準備が整い次第、順次ご案内させていただきます。
- ご利用後は必ず使用した物を消毒していただきますようお願いいたします。
- 各部完全入れ替え制の為、区分をまたいでの利用はできませんのでご了承ください。
- インターバル中など三密は避けてお休みください。
- フットサル、バスケットボールなど、特に息の上がりやすい競技につきましては、マスク着用を念頭におき、過度な運動はお控えください。
- 運動中も当面マスク着用をお願いしておりますが、安全面を考慮致しまして、運動強度によっては鼻を出しての着用を許容範囲としています。
- スタッフの指示に従っていただけない場合、入館はお断りするほか途中退館をお願いする場合がございます。**

ご理解・ご協力の程宜しくお願い致します。